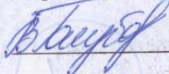


СОГЛАСОВАН:

Директор МУ ДО «Сланцевская ДЮШС»

 В. Л. Голубович

от 01.09.2021г.

УТВЕРЖДЕН:

Заведующим МДОУ

 О. В. Шлегель

от 01.09.2021г.

## ПЛАН

взаимодействия

по физкультурно-спортивной работе между

МДОУ «Сланцевский детский сад №15» и

МУ ДО «Сланцевская ДЮШС»

г.Сланцы

Ленинградская область

2021г.

**План взаимодействия по физкультурно-спортивной работе  
между МДОУ «Сланцевский детский сад №15» и МУДО «Сланцевская ДЮСШ»  
на 2021-2022 учебный год**

**Пояснительная записка**

В дошкольном возрасте ребенку полезно как можно больше двигаться и играть, это помогает ему отвлечься, расслабиться, происходит активная релаксация центральной нервной системы, что в свою очередь помогает снизить количество стрессов.

**Цель:** Цели совместной деятельности детского сада и спортивной школы – создать благоприятные условия для успешного воспитания и обучения воспитанников, охраны и укрепления их здоровья, физического развития и приобщения к спорту посредством сетевой формы реализации образовательных программ.

Комплексная спортивно-оздоровительная работа, которую организуют педагоги ДОУ и специалисты спортивной школы, дает возможность, как можно раньше обнаружить способности у детей к определенным видам спорта и помочь родителям в дальнейшем выбрать для ребенка спортивную секцию.

**Задачи:**

1. В игровой форме у детей дошкольного возраста развивать физические качества (силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений), формировать двигательные навыки;
2. Формировать у детей дошкольного возраста морально-волевые качества (целеустремленность, смелость, выдержка, организованность, самостоятельность, настойчивость в достижении результатов, уважение соперников по состязанию, доброжелательность, отзывчивость, умение сочувствовать).

**Участники:** Инструктор по физической культуре, воспитатели, воспитанники, родители (законные представители), педагоги ДЮСШ

**Формы работы:**

- организация экскурсий в ДЮСШ, на городской стадион;
- проведение спартакиады;
- организация занятий по физической культуре, тренировок с приглашением тренеров ДЮСШ

**Возраст воспитанников:** от 5 до 7 лет

**План мероприятий на 2021-2022 учебный год**

№	Месяц	Мероприятия	Ответственные
<b>Работа с педагогами</b>			
1.	Сентябрь	Разработка плана работы на 2021- 2022 учебный год	Зам. заведующего по ВР, инструктор по ФК
2.	В течение года	Участие в работе районного методического объединения инструкторов физической культуре ДОУ	Инструктор по ФК
3.	Сентябрь, май	Анализ индивидуального развития детей – область «Физическое развитие» /диагностика/	Зам. заведующего по ВР, инструктор по ФК
<b>Работа с родителями</b>			
1.	В течение года	Спортивный семейный клуб «ЗдОрово, здорОво!» /по отдельному плану работы/	Инструктор по ФК
2.	Март	Эстафета «Спортивная семья 2022» /в ДЮСШ/	Инструктор по ФК
3.	Май	Нормативы ГТО с родителями /в ДЮСШ/	Инструктор по ФК
4.	Сентябрь-октябрь	Консультация для родителей /законных представителей/ на родительском собрании «Спорт или физкультура? Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой?» /старшая, подготовительная к школе общеразвивающие группы/	Инструктор по ФК
5.	Сентябрь	Анкетирование родителей /законных представителей/ Изучение потребностей родителей по физическому развитию, оздоровлению детей	Инструктор по ФК
<b>Работа с детьми</b>			
1.	Октябрь /1 декада месяца/	Экскурсия в ДЮСШ – подготовительные к школе группы знакомство с профессией тренера	Инструктор по ФК
2.	В течение года	Участие в спартакиаде для дошкольников	Инструктор по ФК
3.	В течение года	Проведение физкультурных занятий с приглашением тренеров ДЮСШ /по согласованию/	Инструктор по ФК
4.	Февраль	Проведение занятия на базе ДЮСШ	Инструктор по ФК
5.	Октябрь, январь, апрель	Недели здоровья	Педагоги ДОУ
6.	В течение года	Показательная тренировка по легкой атлетике и спортивной аэробики в ДЮСШ, для воспитанников ДОУ /по согласованию/	Инструктор по ФК

**Планируемые результаты:**

- Повышение уровня здоровья и физической подготовленности дошкольников;
- Развитие единого образовательного пространства;
- Повышения воспитательного потенциала семьи, через физическую культуру и спорт